

Guatemala, 28 de junio, 2019

Señor Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

Respetuosamente me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi Informe Actividades correspondiente al mes de junio del presente año, conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 179-2019, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 9-2019, y para el cobro de los honorarios presento la factura Serie C número 209.

Actividades Realizadas.

Asesoría médica y nutricional a la Dirección de Áreas Sustantivas, para los proyectos que desarrollan en sus Programas.

Asesoría a los Promotores Deportivos Departamentales y Municipales en temas Médicos y Nutricionales.

Asesoría en temas de orientación médica, nutricional y actividad física al personal laborante de este Ministerio tanto al personal de planta como al personal que labora contratado en la reconstrucción y remozamiento del Palacio Nacional.

Asesoría sobre actividades de Promoción y Educación de la Salud y en especial sobre Medicina, Nutrición y Actividad Física para laborantes y oyentes de Radio Faro Cultural en diferentes horarios.

Asesoría a campañas contra el sedentarismo, alcoholismo, obesidad y tabaquismo.

Elaboración de un libro médico-nutricional sobre tópicos de interés médico como respuesta a múltiples preguntas sobre los temas de que se abordaron por parte de los empleados además de dos folletos médico-nutricionales sobre cantidad de calorías que contienen los alimentos así como el otro se refirió a deporte, nutrición y salud. Todos basados en evidencia científica.

Resultados Obtenidos:

Se contribuyó, por medio de previas pláticas con el Señor Ministro de Cultura y Deportes, Vice ministro del Deporte y la Recreación y altas autoridades del Arte y Cultura, el transmitir conocimientos a mayor número de sus laborantes, efectuando capacitaciones en Medicina y Nutrición a pequeños grupos de trabajadores del Palacio Nacional.

Se contribuyó por medio de mini-conferencias, a mejorar conceptos sobre medicina, nutrición, sedentarismo, obesidad, actividad física y tabaquismo, para ser transmitidos por los promotores, a sus comunidades.

Se contribuyó por medio de conferencias médico-nutricionales semanales dadas a los laborantes que trabajan en la reconstrucción del Palacio Nacional. Se dejó ver la atención y agradecimiento de ellos, manifestando su sorpresa por el interés de darles clases a "ellos" por parte del Ministerio.



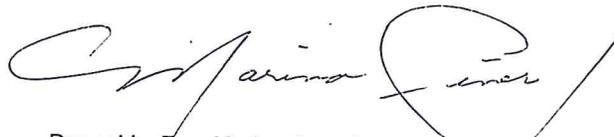
Se impartieron capacitaciones día a día caracterizadas por su contenido científico e investigativo, con respuesta del 100% de atención, entusiasmo y dedicación de los participantes, todos laborantes de este Ministerio.

Asesoría sobre la correcta alimentación y últimos adelantos médico-científicos en medicina y nutrición.

Durante este mes se capacitaron 132 laborantes, totalizando 6274, desde el inicio de mis labores.

En relación a actividades de promoción y educación para la salud en toda la población además de sedentarismo, obesidad, tabaco y las relacionadas a los servicios que presto, a través de Radio Faro Cultural desde hace 14 años y **ad honorem** se continúan transmitiendo 7 cápsulas semanales, para los oyentes de toda la República un total de 210 cápsulas mensuales que suman 2520 cada año, las cuales son grabadas personalmente en la radio, desde hace 14 años, **ad honorem**.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.



Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer
Médico Y Cirujano, Médica Nutrióloga
Lic. en Periodismo

Vo. Bo.



Lic. José Amilcar Castro Alarcó
Subdirector de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Guatemala, 28 de junio, 2019

Señor Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Estimado Viceministro

Respetuosamente me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi **INFORME FINAL DE ACTIVIDADES**, conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 179-2019, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 9-2019, correspondiente al período del 2 de enero al 30 de junio del presente año.

Actividades Realizadas:

Asesoría médica y nutricional a la Dirección de Áreas Sustantivas, para los proyectos que desarrollan en sus Programas.

Asesoría a los Promotores Deportivos Departamentales y Municipales en temas Médicos y Nutricionales.

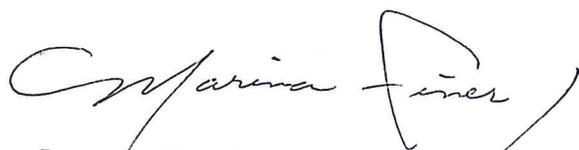
Asesoría en temas de orientación médica, alimentaria, nutricional y actividad física al personal laborante de este Ministerio tanto al personal de planta como al personal que labora contratado en la reconstrucción y remozamiento del Palacio Nacional.

Asesoría sobre actividades de Promoción y Educación de la Salud y en especial sobre Medicina, Nutrición y Actividad Física para laborantes y oyentes de Radio Faro Cultural.

Asesoría a campañas contra el sedentarismo, alcoholismo, obesidad y tabaquismo.

Se contribuyó con el aporte de un libro y dos folletos sobre conocimientos útiles en medicina, nutrición y deporte, sobre las dudas más frecuentes que tenían los laborantes.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.



Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo de Finer
Médico y Cirujano, Médica Nutrióloga
Lic. en Periodismo

Lic. José Amilcar Castro Alarcón
Subdirector de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Vo. Bo.

Guatemala, 28 de junio, 2019

Señor Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

Respetuosamente me dirijo a Ud. para presentarle el **INFORME FINAL DE RESULTADOS OBTENIDO**, conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 179-2019, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 9-2019, correspondiente al período del 2 de enero al 30 de junio del presente año.

Resultados Obtenidos:

Se contribuyó por medio de previas pláticas con el Señor Ministro de Cultura y Deportes, Vice Ministro del Deporte y Recreación y altas autoridades de Arte y Cultura, transmitir conocimientos a mayor número de sus laborantes efectuándolas en Medicina y Nutrición a pequeños grupos de laborantes.

Se contribuyó por mini-conferencias a mejorar conceptos sobre sedentarismo, obesidad, actividad física y tabaquismo para ser transmitidos por promotores a sus comunidades.

Se contribuyó a través de pláticas con asesores del Ministerio, a conocer la importancia de la Medicina y Nutrición en sus vidas y sus familias, haciendo énfasis en la obesidad, sedentarismo y el deporte.

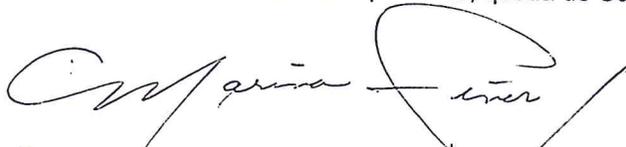
Se impartieron conferencias médico-nutricionales semanales a los trabajadores encargados de la reconstrucción del Palacio, mostrándose muy contentos y agradecidos de ser tomados en cuenta.

Se contribuyó con capacitaciones diarias, caracterizadas por su contenido científico e investigativo, y el conocimiento de últimos adelantos médico-científicos, a una mayor atención, seguimiento, entusiasmo y dedicación de parte de los participantes.

La Asesoría frecuente a laborantes ha mejorado los conocimientos básicos en medicina y nutrición a través de 6274 capacitaciones desde el inicio de mis labores, y de 1137 en los últimos 6 meses.

En relación a actividades de promoción y educación para la salud a toda la población, además de sedentarismo, obesidad, tabaco, nutrición y metabolismo, a través de Radio Faro Cultural desde hace 14 años y *ad honorem*, se continúan transmitiendo cinco cápsulas diarias, para los oyentes de toda la República, con un total de 210 cápsulas mensuales que suman 2520 cada año, las cuales son grabadas personalmente en Radio Faro Cultural.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.



Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer
Médico Y Cirujano, Médica Nutrióloga
Lic. en Periodismo

Lic. José Amilcar Castro Alarcón
Subdirector de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Vo. Bo